

# לבד או עם חבר

## אליפות נגד עצמי/ יונתן גפן

אני משחק עם עצמי כדורסל בכל ערב בין העמודים שבחצר, ואת התרגילים שאני עושה לעצמי לא הייתי עושה לאף אחד אחר.

אני משחק עם עצמי כדורסל, אני זורק ועצמי לא תופס. אני בדרך כלל קולע, עצמי בדרך כלל מפספס.

אני משחק עם עצמי כדורסל, ואני את עצמי מנצח תמיד. ומה שעצמי לא יעשה לי- עצמי יפסיד.

לעיתים רחוקות עצמי מתווכח, "עצמי תירגע כבר", אומר אני, "אתה החבר הכי טוב שיש לי אבל בכדורסל אתה בינוני".

אני משחק עם עצמי כדורסל, בכל ערב, בין העמודים שבחצר, ולמרות שאני פי אלף יותר טוב, מאימון לאימון- גם עצמי משתפר.

ואני חושב לפעמים: מה יהיה אם עצמי את אני יתחיל לנצח? מי עוד ישחק איתי כמו שעצמי? מי יפסיד לי כל ערב לאור הירח?

3. האם המצב שנוצר בין הילד לבין עצמו יכול להתפתח גם בין שניים? איך כדאי להתמודד עם זה?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

1. מול מי מתחרה הילד בשיר? איך מרגישים במצב כזה?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4. במה משחק כדורסל דומה ללימוד בחברותא?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. ∞ מה עוזר לכם כשאתם מרגישים שאתם מפסידים במשחק או בתחרות?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. האם יש מקרים בהם להיות עם עוד מישהו גורם לקלוקל במקום לדבר טוב? תארו מקרים כאלו שראיתם או קרו לכם.

---

---

---

---

---

---

---

"טובים השניים מן האחד אשר יש להם שכר טוב בעמלם.

כי אם יפולו האחד יקים את חברו ואילו האחד שיפול ואין שני להקימו.

גם אם ישכבו שניים וחם להם ולאחד איך יחם.

ואם יתקפו האחד, השניים יעמדו נגדו, והחוט המשולש לא במהרה ינתק."

(קהלת ד' ט-י"ג)

1. ∞ קהלת מתאר למה עדיף בשניים, אילו דברים אתם עושים טוב יותר עם חבר?

---

---

---

---

---

---

---

"וקנה לך חבר" כיצד?  
מלמד {הכוונה היא} שיקנה האדם חבר לעצמו שיאכל עימו, וישתה עימו, ויקרא עימו, וישנה {ילמד} עימו, וישן עימו, ויגלה לו כל סתריו {סודותיו}.

סתרי תורה וסתרי דרך ארץ:

שכשיושבין ועוסקין בתורה וטעה אחד מהם חברו מחזירו.

שנאמר "טובים השניים מן האחד אשר יש להם שכר טוב בעמלם".

(אבות דרבי נתן ח')

1. מה כוונת הביטוי "קנה לך חבר", מה התשלום על הקניה?

---

---

---

---

---

2. האם כל חבר שאיתו אפשר לאכול, לשתות ולשתף בסודות יכול להיות גם שותף משמעותי ללימוד? חשבו איך לימוד משותף יכול להשפיע על החברות, לטוב ולרע.

---

---

3. תנו עוד דוגמאות ש"טובים השניים מן האחד" בלימוד משותף.

---

---

## איך זה שוכב / נתן זך

איך זה שוכב אחד

לבד מעז. איך הוא מעז,

למען השם.

כוכב אחד לבד,

אני לא הייתי

מעז.

ואני,

בעצם לא לבד.

1. האם כדי להיות לבד צריך "אומץ"?  
צריך "להעז"? למה?

2. ∞ במה אתם דומים או שונים מן  
הכוכב שבשיר?

∞ באילו מקרים תעדיפו לעבוד, ללמוד או לשחק לבד ובאילו עם חברים?

∞ מהן התכונות החשובות לכם ביותר בשותף או שותפה?