



# זעים

מה עושים בשבועסים? / חגית בנזימן

אינני יודע מה עושים  
בשבל-כה, כל-כה בועסים.  
אסור להבות  
ולצעה צעקות  
ולא לקלל  
ולהשתולל.  
ואני רוצה לצרח  
בכל הכח  
רוצה לצעק  
ולא לשתק...

ותמיד אומרים לי  
"תרגע, ותתאפק ואל תגע,  
ותזהר ואל תשבח  
להתנהג רק כה וכד"...  
וזה כל-כה, כל-כה קשה  
להיות תמיד שקט כזה.  
אולי אבעט בכל כחי  
בכדורגל של אחי.  
אולי אירה, באין בררה  
כמה חצים למטרה...  
אולי כה  
את הפעם אשבח.

(מתוך הספר 'כשאמא הייתה קטנה', דביר, 1992)

- איזה קשי מציג הילד בשיר?
- האם גם אתם מרגישים כה לפעמים?
- מה מכעים אתכם?

## מצד שני

- הילד בשיר מציג פתרון לזעם שלו.
- צירו בצדו השני של הדף שני רבועים: ברבוע אחד צירו משהו שמכעים אתכם, וברבוע השני צירו את הדרך שלכם להתמודד עם הפעם.

