

# תולדות

"נִיצָא הָרֵאשׁוֹן  
אָדמוֹנִי, כְּלוֹ  
כְּאֲדַרְתַּ שְׁעָר;  
נִיקְרָאוּ שְׁמוֹ,  
עָשׂוּ. וְאַחֲרֵי-כֵן  
יָצָא אָחִיו, וַיְדוּ  
אֲחֻזַּת בְּעֶקֶב  
עָשׂוּ, וַיִּקְרָא  
שְׁמוֹ, יַעֲקֹב"

בראשית כה-כו

## מה בפרשה?

- יצחק נושא לאישה את רבקה, ואחרי שנות עקרות רבות נולדים להם תאומים, עשיו, הבכור ויעקב.
- יעקב קונה את הבכורה מעשיו תמורת נזיד עדשים.
- בעזרת תחבולה ותחפושת רבקה עוזרת ליעקב לקבל מיצחק את ברכת הבן הבכור המיועדת לעשיו. עשיו מגלה את הדבר מזדעזע ו"צועק צעקה גדולה ומרה".
- יעקב נאלץ לברוח מפני עשיו לדודו לבן, אחיה של רבקה.
- השבוע נתמקד בהבדלים בין יעקב ועשיו. רבקה יולדת תאומים ועוד כשהם בבטנה נאמר לה "שני גויים בבטןך".
- התאומים נולדים שונים מאוד זה מזה במראם ובתכונות שלהם. עשיו שעריר מאד, ואילו יעקב נולד חלק. עשיו עוסק בציד ועל יעקב נאמר: "איש תם יושב אהלים".

## מתבוננים

- יעקב כורע באהל כשכבשים אוכלות מידי. על הרצפה מונח מעדר המרמז על היותו של יעקב עובד אדמה התמונה משדרת שלה ונינוחות.
- עשיו הצייד מסתתר מאחורי סלע, בידיו קשת וחיצים והוא מציץ לכיוון הצבי. התמונה משדרת דריכות.

## משוחחים

- בקשו מהילדים לתאר את יעקב ועשיו כפי שהם מצטיירים בפסוקים ובציורים.
- שוחחו איתם – עם איזו דמות הם מזדהים יותר? ספרו להם עם מי אתם מזדהים, או הזדהיתם כשהייתם ילדים.
- שוחחו עם הילדים על האחים במשפחה שלכם – האם כולם דומים זה לזה או שונים? ומה בקשר לדודים – האחים והאחיות שלכם?
- על מה רבו יעקב ועשיו? שוחחו עם הילדים על המריבות שלהם עם אחיהם. האם גם הם מקנאים לפעמים באח או אחות? ספרו על מריבות או על רגשות קנאה שחשתם אתם כשהייתם ילדים. איך התמודדתם עם הרגשות האלה?

## סורקים וצופים



סבא טוביה | עשיו ויעקב

## נחום גוטמן | יעקב יושב אהלים



## נחום גוטמן | עשיו איש יודע צייד



## משחקים

- **משחק התאומים** | הציעו לילדים לבחור בן משפחה ולהתחפש יחד איתו לתאומים. אפשר ללבוש בגדים דומים ולהקפיד על הבעות פנים דומות, על קול דומה ועל תנועות הגוף. מה מרגישים כשיש מישהו כמוך?
- כדי להתחפש לעשיו לבש יעקב בגד שעיר. איספו כל מיני בדים (פרוזה, משי, עור, טריקו...) ובקשו מאחד הילדים לעצום עיניים ולמשש אותם. האם אפשר לזהות איזה בד זה במגע יד בלבד?