

שׁוֹר



יעל



אַבְטִי לִוְפָה



כַּבֵּשׂ



רֵאָם



בַּאפִּלוֹ



לפניכם שאלון "רצוי / מצוי".
סמנו היכן אתם עומדים בסופה של שנה זו (מצוי)
והיכן תרצו להיות בסופה של השנה הבאה (רצוי):

מצוי: 5 4 3 2 1 רצוי: 5 4 3 2 1

א. ההשקעה שלי בלמודים

מצוי: 5 4 3 2 1 רצוי: 5 4 3 2 1

ב. ההתנהגות שלי כלפי חברי

מצוי: 5 4 3 2 1 רצוי: 5 4 3 2 1

ג. נצול הזמן הפנוי שלי

מצוי: 5 4 3 2 1 רצוי: 5 4 3 2 1

ד. היחס שלי להורי

מצוי: 5 4 3 2 1 רצוי: 5 4 3 2 1

ה. ההשקעה שלי בתחביבים

מצוי: 5 4 3 2 1 רצוי: 5 4 3 2 1

ו. הקשר שלי עם אחי

האם יש פער בין הרצוי לבין המצוי? אם כן, חשבו כיצד אתם יכולים לצמצם אותו:

2. רשמו תכונה אחת שהייתם רוצים
לשפר עם המעבר לשנה החדשה:

1. רשמו 2 תכונות חיוביות
שלכם, וכיצד אתם מנצלים
אותן באופן משמעותי:

4. דבר אחד שהיית רוצה
להשיג בשנה הבאה. ומה
הדרכים שיובילו אותך אליו:

3. מארע שקרה בשנה החולפת שלא
ארצה שייחזר על עצמו?

הוסף/י נושא משלך לחשבון הנפש:

5. מה החלום שלך? ומה את/ה עושה
כדי להגשימו?