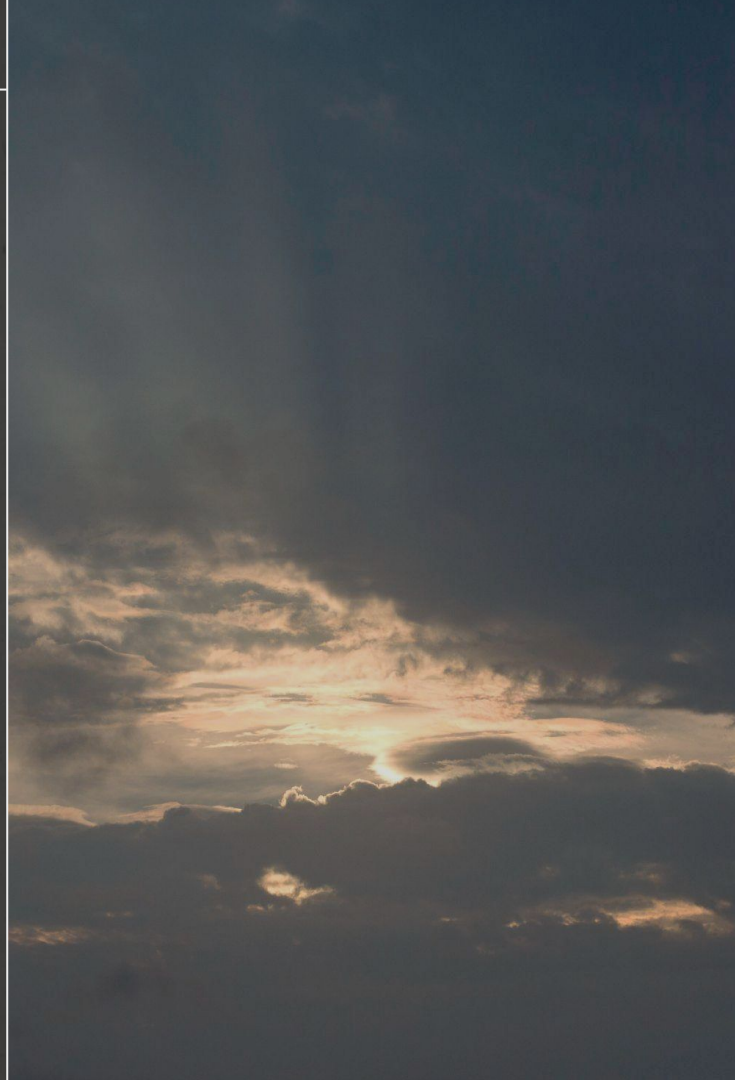




# כַּח עֵז לְךָ

קישור למצגת ליצירת עותק לעריכה





האזינו לשיר בביצוע ביני לנדאו ותלמידי  
הישיבה לצעירים בירושלים,  
וקראו את מילות השיר שכתב הרב אברהם  
יצחק הכהן קוק.



"בן אדם,  
עלה למעלה, עלה.  
כי כח עז לך,  
יש לך כנפי רוח,  
כנפי נשרים אבירים.  
אל תכחש בם,  
פן יכחשו לך.  
דרוש אותם - וימצאו לך  
מיד".

- למה מתכוון הרב קוק במילים: "יש לך כנפי רוח, כנפי נשרים אבירים"?
- מדוע חשוב לנו למצוא את כנפי הרוח שלנו?



מהם הכוחות הטמונים בכם, אשר יכולים לחזק אתכם בזמנים קשים?

כוח ההקשבה

כוח האהבה

כוח הסבלנות

כוח האפויק

כוח האכפתיות

כוח העזרה

כוח אחר: \_\_\_\_\_

כוח השמחה

כוח הדבור

כוח הנתינה

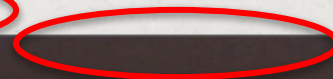
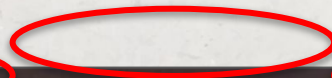
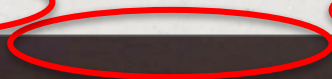
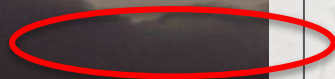
כוח השלום

כוח היצירתיות

כוח האמונה

כוח ההסתגלות

כוח הרגישות



## מכתבו של יוסף אפרת לחיילי צה"ל (15.10.23, אתר וואלה)



"נולדתי לפני כמאה שנה בחבל טרנסילבניה שבהונגריה. אירועי הימים האחרונים, ההתקפה הברברית של ארגון הטרור "חמאס" נגד אוכלוסייה שלוה בשבת ובחג, ללא אבחנה... מזכירה לי את העבר הנורא. היא מחזירה אותי להיסטוריה הטרגית שחוויתי לפני 80 שנה בתקופת השואה; כשהיינו חסרי אונים, בחודש יוני 1943. את "חוק היהודים" שבעקבותיו התחוללו פרעות בבני עמי, ולבסוף ריכוזם בגטאות ושליחתם למחנות... אבל היום, בארץ היפה שלנו, אנחנו לא חסרי אונים. לא ולא. יש לנו עם חזק ובריא, את צה"ל, אחד מהצבאות החזקים בעולם, שיבצע את תפקידו עד למיגור הרוע מסביבנו...

מפקדים וחיילים יקרים, זה מה שמצפות מכם האמהות, האבות והילדים עם עיניהם הבורקות. שתחזרו אלינו בשלום, ובעטרת ניצחון. שלכם,

יוסף אפרת, ניצול השואה



# אילו תחושות עלו אצלך בעקבות קריאת המכתב?

ייאוש

ביטחון

דאגה

לחץ

כעס

אדישות

תקווה

תקווה

אמונה

שייכות

פחד

דריכות

שמחה

עצב

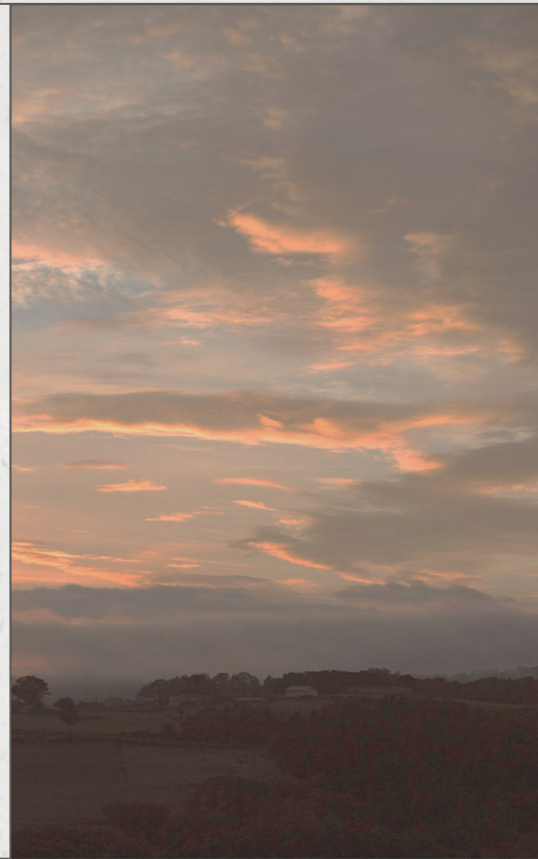
גאווה

חוסן

אהבה

# כתבו מכתב תגובה ליוסף

שתפו בתחושותיכם בעקבות קריאת  
המכתב ובמחשבותיכם על מה שכתב.





**להתראות!  
ואל תשכחו לקחת  
איתכם את כנפי  
הרוח שלכם.**