

# כַּחַשׁ עֵז אֶרֶב

**הקדמה למורים:**

**מערך זה נכתב בכדי לחזק את התחושות הטובות של כל פרט ופרט ושל כולנו יחד בהתייחס למאורעות הקשים שעוברים עלינו. המטרה היא לאפשר לעודד את התלמידים ולהפיח בהם רוח להאמין בכוחות הטובים שיש בהם גם בימים קשים אלו.**

## פתיחה:

האזינו לשירתם של בני לנדאו ותלמידי הישיבה לצעירים בירושלים  
וקראו את השיר שהם שרים, אותו חיבר הרב אברהם יצחק הכהן קוק:

"בן אדם, עֵלָה לְמַעְלָה, עֵלָה.

כִּי כַח עֵז לְךָ, יֵשׁ לְךָ כֹּחַ רֹחַ, כֹּחַ נְשָׁרִים אֲבִירִים.

אֶל תִּכְחַשׁ בָּם, פֶּן יִכְחֹשׁוּ לְךָ.

דְּרוֹשׁ אוֹתָם – וַיִּמָּצְאוּ לְךָ מִיד."



להאזנה:



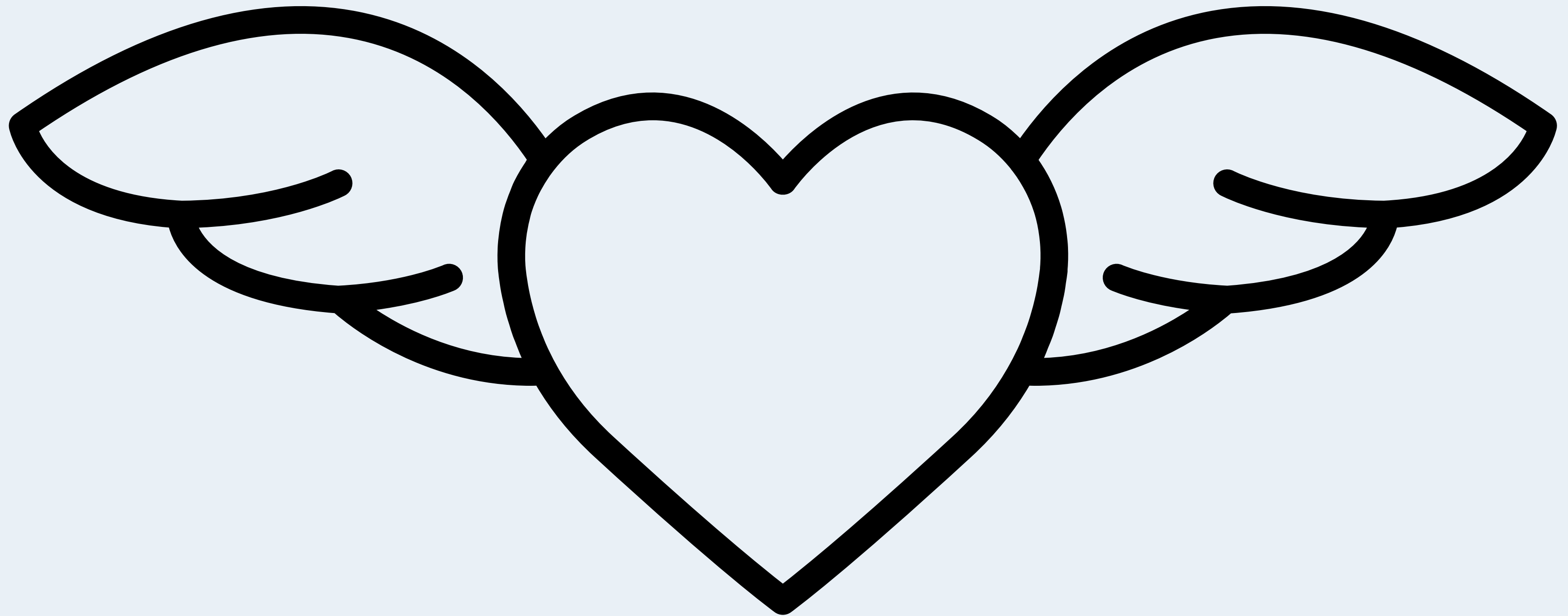


## קריאה יחפה:

למה מתכוון הרב קוק כשהוא אומר:  
"יש לך כנפי רוח, כנפי נשרים אבירים"?

למה חשוב למצוא את "כנפי הרוח" שלנו?  
במה זה מועיל?

**הדפיסו או הכינו לכם דף ובו לב עם כנפיים:**



# ריבוי קולות:

- מה הכוחות שיש בכם, שיכולים לחזק אתכם ברגעים לא-נעימים?
- בחרו כוח מתוך הרשימה שלפניכם, או הוסיפו כוח משלכם, כתבו אותו בתוך הלב וצבעו:



כוח אחר: \_\_\_\_\_

# הוונטיות:

נאזין לשיר ונשיר את החלק הפותח של תפילה לשלום המדינה:

## תפילה לשלום המדינה

אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, צוֹר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ, בָּרַךְ אֶת-מְדִינַת-יִשְׂרָאֵל,

רֵאשִׁית צְמִיחַת גְּאֻלָּתֵנוּ. הֲגוּ עֲלֶיהָ בְּאֵבֶרֶת חֶסֶדְךָ

וּפְרֹשׁ עֲלֶיהָ סֶכֶת שְׁלוֹמְךָ...

וְנִתַּתְּ שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ וּשְׂמֵחַת עוֹלָם לְיוֹשְׁבֶיהָ.



להאזנה:

# תקווה עצב אמונה חוסן פחד

מה מעוררת בכם התפילה?

כעס דריכות ביטחון שייכות לחץ שמחה  
 ?

אחר: -----



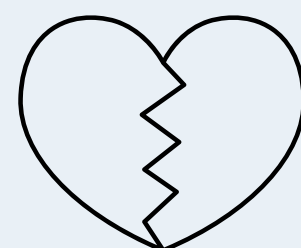
פחד



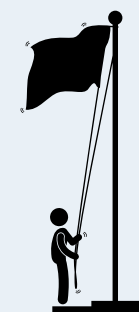
חוסן



אמונה



עצב



גאווה



תקווה



הקלה



שמחה



לחץ



שייכות

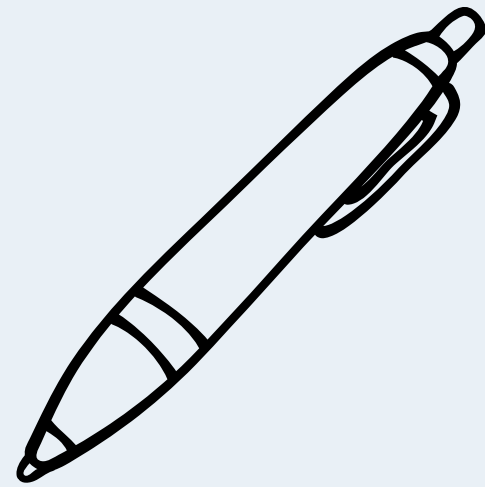


דריכות



כעס

# משימת כתיבה:



כתבו שיר, ברכה או תפילה למדינת  
ישראל:



