

מילה ביום

אומץ

צבעו את האותיות בכותרת

גם אם אנחנו עומדים על דעתנו מול קבוצת ילדים שדורשת מאיתנו לעשות משהו שלא מוצא חן בעינינו אנחנו נוהגים באומץ. ילדים שמתמודדים עם ילדים אחרים המציקים להם גם הם זקוקים לאומץ לב. לפעמים צריך אומץ אפילו כדי לומר לגננת או להורים שמישהו מציק לנו....

מתי חשתם אמיצים במיוחד?

מה עזר לכם להתגבר על הפחד והחשש?
חשבו על מעשה אמיץ שעשיתם אתם או אדם אחר שאתם מכירים ספרו עליו לגננת ולחברים בגן.

למי נדרש אומץ?

לילד או ילדה המתמודדים מול קושי או פחד, לחיילים השומרים על ארצנו, לאנשים העוסקים בספורט אתגרי או מסוכן כמו טיפוס הרים או צניחה חופשית.

אומץ - היא תכונה המאפשרת התמודדות בגבורה עם מצבים מאתגרים, קשים, מפחידים ואפילו מסוכנים. יש אומרים שההפך מאומץ הוא הפחד. רגש הפחד הוא תכונה אנושית טבעית חשובה ומוכרת לכולנו. אך אנשים הפועלים באומץ לב מתגברים במאמץ רב על הפחד והסכנה, ובוחרים להתמודד עם הפחד או מצבים מסוכנים ומאתגרים.

מקובל לומר שמי שנוהג באומץ ניחן 'באומץ לב' ביטויים נוספים לאומץ לב: עוז רוח, גבורת הלב, תעוזה.

ציור לצביעה



טיפ טיפה אמיץ / ניקולה קינר



שיר האומץ / "פשוט תאטרון יער" מילים: גל גיברשטיין

