

שאלות מלב אל לב

האם יש זמנים שאני
לא אוהב/ת
שמדברים אתי?
נתי למחשלא?

כשאני כועס/ת
אני.....

ספרי/י על מקרה בו
ממש כעסתי על
מישהו.
מה סייע לך באותו
רגע?

שתפו במקרה בו
גרמתם למישהו
לכעס עליכם?
מדוע הוא כעס?
כיצד הסתים
הספור?

מה עוזר לי להרגע
כאשר העליבו או
הכעיסו אותי?

אתם משחקים
בבחר בית הספר
כאשר תלמיד
מפנה אי לועג לכם
ומקניט אתכם מה
תעשו?

ראיתי חבר/ה
כועס/ת ופגוע/ה
אך אוכל לעזור?

ספרי/י על מקרה בו
הצלחת להתגבר
ולא לכעס.

מה מרגיע אותי?

כְּתֹבוּ שִׁיחָה בֵּינָן שְׁנֵי הָאֲנָשִׁים וְהַלֵּל הַזֶּקֶן לְאַחַר שֶׁהִפְסִידוּ בְּהִתְעַרְבוּת בֵּינֵיהֶם

